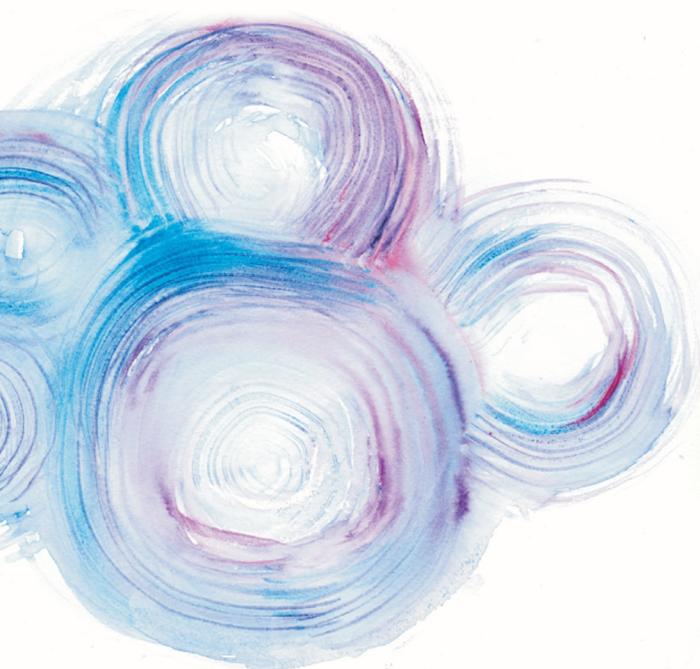




PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata



Presenta

VERGOGNA E DISGUSTO DI SÉ NEL TRATTAMENTO DEL TRAUMA

con Janina Fisher

WORKSHOP 3-4 GIUGNO 2017

MILANO

DESCRIZIONE

I terapeuti del Trauma si confrontano regolarmente con l'impatto che la vergogna ha sulla capacità dei loro clienti di trovare sollievo e sulla prognosi favorevole. Sentimenti di inutilità e inadeguatezza interferiscono con l'assunzione di esperienze positive, lasciando solo disperazione.

L'Aumento della capacità di auto-affermazione viene minata da sistemi di credenze negativi relativi a sentimenti di pensa e percezione di non essere meritevoli. I progressi nel trattamento, aumentando sollievo dai sintomi, e miglioramento nella vita tende a evocare vergogna e auto-giudizio, piuttosto che orgoglio. Nonostante gli sforzi del terapeuta, sentimenti incrollabili di vergogna e di odio su di sé spesso minano il trattamento.

Questo workshop introdurrà i partecipanti a comprendere la vergogna da una prospettiva neurobiologica, come strategia di sopravvivenza che guida le risposte somatiche automatiche di obbedienza e totale sottomissione, utilizzata come atteggiamento introspettivo punitivo da parte del cliente.

Usando videotape, ed esercizi esperienziali tratti dal libro Psicoterapia Sensomotoria, i partecipanti impareranno ad aiutare i clienti a riferirsi ai loro sintomi con attenta consapevolezza e curiosità piuttosto che con accettazione automatica.

Quando l'approccio psicodinamico tradizionale, le tecniche cognitivo-comportamentali, e l'EMDR sono integrati con interventi sensomotori, enfatizzando la postura, il movimento, e il gesto, i problemi di vergogna possono trovare una strada per la trasformazione, piuttosto che una fonte di blocco.



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

RELATORE

Janina Fisher, Ph.D.

è vicedirettore del Sensorimotor Institute, ex presidente del New England Society for the Treatment of Trauma and Dissociation e ex insegnante alla Harvard Medical School. Scrive e tiene conferenze sul trattamento del trauma, è co-autore con Pat Ogden di "Psicoterapia Sensorimotoria: Interventi per Attaccamento e Trauma" (prossima uscita, Raffaello Cortina) e autore del libro di prossima pubblicazione, "Guarire i Sé frammentati dei sopravvissuti al trauma".



OBIETTIVI DEL TRAINING

Imparare a:

- Identificare il ruolo della vergogna in un'esperienza traumatica
- Comprendere la vergogna come strategia di sopravvivenza di difesa animale
- Descrivere l'interazione tra schemi cognitivi e le risposte vergogna
- Discriminare gli effetti emotivi, fisici e cognitivi della vergogna
- Utilizzare tecniche di consapevolezza-based e somatiche per sfidare la vergogna
- Contribuire ad aumentare nei clienti l'auto-compassione e accettazione di sé



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

SEDE E DATE

DORIA GRAND HOTEL

VIA A.DORIA 22, MILANO

Tel. +39 02 67 41 14 11

www.doriagrandhotel.it

Sono previste tariffe agevolate per gli iscritti al workshop

GIU

3

SABATO

dalle 9:00 alle 13:00

dalle 14:30 alle 18:00

GIU

4

DOMENICA

dalle 9:00 alle 13:00

dalle 14:30 alle 17:00

COSTI

380 € + IVA 22%

320 € + IVA 22% per chi ha frequentato almeno un training o un workshop organizzato da Psicosoma

E' stato richiesto l'accREDITAMENTO ECM.

ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio del modulo di iscrizione unitamente a copia di avvenuto pagamento attraverso bonifico. Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico bancario a info@psicosoma.eu

Verificare la disponibilità di posti prima di iscriversi

Bonifico bancario intestato a Psicosoma S.a.s

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: Workshop Giugno 2017

ORGANIZZAZIONE

Psicosoma di Michele Giannantonio, di Maria Puliatti & C., S.A.S.

Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)

www.psicosoma.eu - info@psicosoma.eu



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

VERGOGNA E DISGUSTO DI SÉ NEL TRATTAMENTO DEL TRAUMA

MODULO DI ISCRIZIONE

1 di 2

NOME

COGNOME

scrivere il proprio nome e cognome così come si desidera che appaia sul certificato

INDIRIZZO DI FATTURAZIONE

N°

CITTÀ

PROVINCIA

CAP

CODICE FISCALE

indispensabile per la registrazione dei crediti formativi

PARTITA IVA

indispensabile per la fatturazione

PSICOLOGO **MEDICO** **ALTRO**

CELLULARE

EMAIL

ESSENDO A CONOSCENZA CHE

Il Workshop potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia di un relatore); in caso di mancato avvio del Workshop, Psicosoma si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto di iscrizione;

PENALE: IN CASO DI RITIRO DELL'ISCRIZIONE DAL WORKSHOP NON È PREVISTO ALCUN RIMBORSO.

In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti l'iscrizione stessa non potrà purtroppo essere accolta: Psicosoma si impegna a restituire immediatamente il corrispettivo dell'iscrizione, non appena ricevuto l'IBAN necessario per l'operazione;

CONTINUA NELLA PAGINA SEGUENTE



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

VERGOGNA E DISGUSTO DI SÉ NEL TRATTAMENTO DEL TRAUMA

MODULO DI ISCRIZIONE

2 di 2

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei seguenti documenti per posta elettronica a: info@psicosoma.eu

copia di questo modulo d'iscrizione correttamente e interamente compilato;
copia del bonifico bancario che certifichi l'avvenuto pagamento.

CHIEDE

Di essere iscritto al workshop "*Vergogna e disgusto di sé nel trattamento del trauma*" che si terrà nelle seguenti date: 3-4 giugno 2017, presso Doria Grand Hotel, Via A.Doria 22, 20124 Milano, (www.doriagrandhotel.it - Tel. +39 02 67411411).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a Psicosoma S.a.s
Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)

Banco di Brescia, Ag. Mi 20,

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: Workshop Giugno 2017

380 € + IVA 22%

320 € + IVA 22% per chi ha frequentato almeno un training o un workshop organizzato da Psicosoma

DATA

FIRMA

Informiamo che ai fini del D.Lgs 196/03 i dati richiesti saranno utilizzati solo per i fini istituzionali previsti dallo statuto della società psicosoma e che gli interessati possono avvalersi di quanto previsto dagli art. 7,8,9,10. La/il sottoscritto autorizza espressamente la Società Psicosoma S.a.s. al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03.

FIRMO IL CONSENSO
