



Kekuni Minton

**IL RUOLO DEL CORPO NELL'ELABORAZIONE
DELLE EMOZIONI: L'APPROCCIO DELLA
PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA**

WORKSHOP 16/17 GENNAIO 2016

MILANO

DESCRIZIONE

Prendendo atto dell'interdipendenza tra le emozioni e il corpo, questo workshop esaminerà l'area complessa dell'elaborazione delle emozioni, integrando le teorie sul trauma e sull'attaccamento, la neurobiologia interpersonale e la Psicoterapia Sensomotoria. Nuovi video di sedute di terapia con adulti, bambini e adolescenti forniranno un ricco materiale clinico per illustrare in che modo il lavoro sui movimenti e sulla postura possa costituire un mezzo potente per rafforzare la regolazione delle emozioni disregolate e accedere a quelle represses o dissociate. Verrà chiarito il concetto delle "emozioni veementi", retaggio di traumi irrisolti di Pierre Janet e confrontato con le "emozioni intense" che emergono nel contesto delle relazioni di attaccamento di John Bowlby.

Ponendo l'accento sull'intersoggettività e sulla mindfulness relazionale radicata nel corpo, verranno illustrati pratici interventi somatici di Psicoterapia Sensomotoria per accedere ed elaborare le emozioni al limite della finestra di tolleranza, impegnare la capacità di integrazione del paziente ed espandere la gamma delle sue emozioni.

I partecipanti impareranno a capitalizzare sulla relazione terapeutica e radicare nel corpo movimenti, posture e sensazioni atte ad aiutare i pazienti a cambiare le loro distorsioni cognitive, aumentare le emozioni positive, recuperare parti del sé e favorire un profondo legame con se stessi e con gli altri.

OBIETTIVI DEL WORKSHOP

-
- **Descrivere la differenza tra le emozioni relative al trauma e all'attaccamento.**

 - **Spiegare il motivo per cui l'espressione delle emozioni trauma-correlate spesso non è terapeutica.**

 - **Descrivere un intervento somatico per affrontare le emozioni relative al trauma.**

 - **Spiegare come utilizzare la postura per approfondire l'esperienza emotiva del paziente.**

 - **Indicare tre movimenti di attaccamento.**

RELATORE

Kekuni Minton, Ph.D. È un Trainer fondatore dell'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria® (SPI) a Boulder, Colorado. È coautore, insieme a Pat Ogden, de "Il trauma e il corpo. Manuale di Psicoterapia Sensomotoria", pubblicato da Istituto di Scienze Cognitive. È stato docente universitario alla Naropa University per 11 anni. La sua tesi di dottorato in psicologia clinica è focalizzata sulla terapia somatica relazionale. Si occupa in particolare di meditazione trascendentale, di mindfulness e di trauma culturale. E' stato il responsabile dell'intervento psicoterapeutico presso il Boulder County AIDS Project e insegna Psicoterapia Sensomotoria® in 11 Paesi. Si è formato anche con il metodo Hacomì, di Ron Kurtz, e in EMDR.



Ph. Kekuni Minton

SEDE E DATE

DORIA GRAND HOTEL
VIA A.DORIA 22, MILANO
Tel. +39 02 67 41 14 11
www.doriagrandhotel.it

Sono previste tariffe agevolate per gli iscritti al workshop

GEN

16

SABATO

dalle 9:00 alle 13:00
dalle 14:30 alle 18:00

GEN

17

DOMENICA

dalle 9:00 alle 13:00
dalle 14:30 alle 17:00

COSTI

380 € + IVA 22%

320 € + IVA 22% per chi ha frequentato almeno un training o un workshop organizzato da Psicosoma

E' stato richiesto l'accreditamento ECM.

ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio del modulo di iscrizione unitamente a copia di avvenuto pagamento attraverso bonifico. Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico bancario a info@psicosoma.eu

Verificare la disponibilità di posti prima di iscriversi

Bonifico bancario intestato a Psicosoma S.a.s

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: Workshop Gennaio 2016

ORGANIZZAZIONE

Psicosoma di Michele Giannantonio, di Maria Puliatti & C., S.A.S.

Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)

www.psicosoma.eu - info@psicosoma.eu

In collaborazione con il

Sensorimotor Psychotherapy Institute, Colorado, USA

www.sensorimotorpsychotherapy.org

IL RUOLO DEL CORPO NELL'ELABORAZIONE DELLE EMOZIONI: L'APPROCCIO DELLA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

MODULO DI ISCRIZIONE

1 di 2

NOME

COGNOME

scrivere il proprio nome e cognome così come si desidera che appaia sul certificato

INDIRIZZO

N°

CITTÀ

PROVINCIA

CAP

CODICE FISCALE

indispensabile per la registrazione dei crediti formativi

PARTITA IVA

indispensabile per la fatturazione

PSICOLOGO **MEDICO**

CELLULARE

EMAIL

ESSENDO A CONOSCENZA CHE

Il Workshop potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia di un relatore); in caso di mancato avvio del Workshop, Psicosoma si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto di iscrizione;

In caso di rinuncia l'iscrizione sarà rimborsata entro una settimana dall'inizio del Workshop, con una penale di 100€;

In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti l'iscrizione stessa non potrà purtroppo essere accolta: Psicosoma si impegna a restituire immediatamente il corrispettivo dell'iscrizione, non appena ricevuto l'IBAN necessario per l'operazione;

CONTINUA NELLA PAGINA SEGUENTE



PSICOSOMA
Formazione in Psicoterapia Integrata

In collaborazione con



**SENSORIMOTOR
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**
Professional Training in Somatic Psychology

IL RUOLO DEL CORPO NELL'ELABORAZIONE DELLE EMOZIONI: L'APPROCCIO DELLA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

MODULO DI ISCRIZIONE

2 di 2

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei seguenti documenti per posta elettronica a: info@psicosoma.eu

copia di questo modulo d'iscrizione correttamente e interamente compilato;
copia del bonifico bancario che certifichi l'avvenuto pagamento.

CHIEDE

Di essere iscritto al workshop "Il Ruolo del Corpo nell'Elaborazione delle Emozioni: L'Approccio della Psicoterapia Sensomotoria" che si terrà nelle seguenti date: 16-17 Gennaio 2016, presso Doria Grand Hotel, Via A.Doria 22, 20124 Milano, (www.doriagrandhotel.it - Tel. +39 02 67411411).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a Psicosoma S.a.s
Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)

Banco di Brescia, Ag. Mi 20,

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: Workshop Gennaio 2016

380 € + IVA 22%

320 € + IVA 22% per chi ha frequentato almeno un training o un workshop organizzato da Psicosoma

DATA

FIRMA

Informiamo che ai fini del D.Lgs 196/03 i dati richiesti saranno utilizzati solo per i fini istituzionali previsti dallo statuto della società psicosoma e che gli interessati possono avvalersi di quanto previsto dagli art. 7,8,9,10. La/il sottoscritto autorizza espressamente la Società Psicosoma S.a.s. al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03.

FIRMO IL CONSENSO
