



# PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

## Sede e date

**Hotel Doria** Via A.  
Doria n. 22, Milano

- 28 giugno-1 luglio 2012
- 11-14 ottobre 2012
- 14-17 febbraio 2013

**Orari:** giovedì-sabato  
dalle 9:00 alle 18:00;  
domenica dalle 9:00 alle  
16:30.

**Iscrizioni:** istruzioni e  
moduli per l'iscrizione,  
in formato pdf, sono  
scaricabili dal sito  
[www.pscosoma.eu](http://www.pscosoma.eu).  
Verificare la  
disponibilità di posti  
prima di iscriversi.

## Costi

800€ + IVA ad ogni  
modulo formativo oppure  
2.200€ + IVA in un'unica  
soluzione



## Contatti

### Ulteriori informazioni:

**Psicosoma Snc** di Michele  
Giannantonio e Maria  
Puliatti, Via E. Bianchi, 18 –  
20090 – Segrate (MI)

**Web:** [www.pscosoma.eu](http://www.pscosoma.eu)

**E-mail:** [info@pscosoma.eu](mailto:info@pscosoma.eu)

**Web:**

[www.sensorimotorpsychothe  
rapy.org](http://www.sensorimotorpsychotherapy.org)

*Sensorimotor  
Psychotherapy Institute  
e  
Psicosoma snc  
presentano il*

**Training in  
Psicoterapia  
Sensomotoria  
per il  
trattamento del  
trauma (tradotto  
in italiano)**

**PAT  
OGDEN**



**Corso di 12 giornate  
Milano: 2012**

## Descrizione del Training

I traumi possono portare a una gamma sconcertante di sintomi: emozioni di paura, vergogna e rabbia, ottundimento emotivo, sensazioni e immagini intrusive, disregolazione emotiva e convinzioni negative riferite al sé. I risultati delle ricerche indicano che i traumi sono per lo più “ricordati” a livello non verbale, e che i loro effetti rispecchiano l’attivazione del corpo e del sistema nervoso in vista di minacce future. Le tecniche di elaborazione narrativa possono essere utili, ma non bastano a risolvere gli effetti somatici dei traumi.

La Formazione in Psicoterapia Sensorimotoria per il Trattamento del Trauma propone semplici interventi orientati al corpo per seguire, etichettare ed esplorare in sicurezza la disregolazione del sistema autonomo causata dal trauma, creando nuove competenze e ripristinando un senso somatico del sé. Gli studenti apprendono interventi efficaci e accessibili per lavorare con le conseguenze somatiche dei traumi: la perdita della capacità di azioni efficaci, il blocco dell’elaborazione cognitiva ed emotiva e la frammentazione del senso del sé esperita da tante persone traumatizzate.

Il Training, in attesa di accreditamento ECM, è rivolto a psicoterapeuti, psichiatri e studenti del quarto anno di formazione in psicoterapia, qualora in supervisono.

## Obiettivi del Training

- Potenziare le strategie terapeutiche già in possesso dello psicoterapeuta, in particolare psicodinamiche, cognitivo-comportamentali e EMDR.
- Utilizzare interventi somatici per ampliare le capacità di integrare i ricordi traumatici.
- Elaborare i ricordi con Mindfulness.
- Individuare e modificare le alterazioni dei confini corporei prodotte dalle esperienze traumatiche.
- Intervenire sulla dissociazione strutturale e sulle modificazioni degli stati di coscienza.
- Lavorare sugli Stati dell’Io regressivi.
- Portare a compimento reazioni post-traumatiche incomplete.
- Individuare e trasformare le reazioni di freezing e di iperattivazione che impediscono l’elaborazione dei ricordi post-traumatici.

## Trainers

### Ame Cutler



Trainer del Sensorimotor Institute, psicoterapeuta, esperta di mindfulness e di approcci ad orientamento corporeo rivolti a singoli e a coppie, lavora privatamente a San Francisco

### Andrew Harkin



Trainer del Sensorimotor Institute, medico e psicoterapeuta, lavora presso l’Istituto di Medicina Psicosociale di Dublino e privatamente. Insegna in Irlanda ed Europa