



12^a EDIZIONE

Presentano il

TRAINING IN PSICOTERAPIA SENSORIMOTORIA
CORSO DI FORMAZIONE IN REGOLAZIONE
EMOTIVA, ATTACCAMENTO E TRAUMA
LIVELLO I Disregolazione emotiva, difese di
sopravvivenza e ricordi traumatici.

CON TRADUZIONE CONSECUTIVA IN ITALIANO

12 GIORNATE DI TRAINING

MILANO 2020

DESCRIZIONE DEL TRAINING

I traumi possono portare a una gamma sconcertante di sintomi: emozioni di paura, vergogna e rabbia, ottundimento emotivo, sensazioni e immagini intrusive, disregolazione emotiva e convinzioni negative riferite al sé. I risultati delle ricerche indicano che i traumi sono per lo più "ricordati" a livello non verbale, e che i loro effetti rispecchiano l'attivazione del corpo e del sistema nervoso in vista di minacce future. Le tecniche di elaborazione narrativa possono essere utili, ma non bastano a risolvere gli effetti somatici dei traumi.

La Formazione in Psicoterapia Sensorimotoria per il Trattamento del Trauma propone semplici interventi orientati al corpo per seguire, etichettare ed esplorare in sicurezza la disregolazione del sistema autonomo causata dal trauma, creando nuove competenze e ripristinando un senso somatico del sé. Gli studenti apprendono interventi efficaci e accessibili per lavorare con le conseguenze somatiche dei traumi: la perdita della capacità di azioni efficaci, il blocco dell'elaborazione cognitiva ed emotiva e la frammentazione del senso del sé esperita da tante persone traumatizzate.

Il Training, in attesa di accreditamento ECM, è rivolto a psicoterapeuti, psichiatri e studenti del quarto anno di formazione in psicoterapia, qualora in supervisione.

OBIETTIVI DEL TRAINING

- Potenziare le strategie terapeutiche già in possesso dello psicoterapeuta, in particolare psicodinamiche, cognitivo-comportamentali e EMDR.
- Utilizzare interventi somatici per ampliare le capacità di integrare i ricordi traumatici.
- Elaborare i ricordi con Mindfulness.
- Individuare e modificare le alterazioni dei confini corporei prodotte dalle esperienze traumatiche.
- Intervenire sulla dissociazione strutturale e sulle modificazioni degli stati di coscienza.
- Lavorare sugli Stati dell'Io regressivi.
- Portare a compimento reazioni post-traumatiche incomplete.
- Individuare e trasformare le reazioni di freezing e di iperattivazione che impediscono l'elaborazione dei ricordi post-traumatici.

TRAINERS



Kekuni Minton

Trainer e fondatore del Sensorimotor Institute, docente alla Naropa University, coautore di "Trauma and the Body" insieme a Pat Ogden.



Esther Perez

Trainer del Sensorimotor Institute, psicologa e psicoterapeuta, lavora privatamente a Los Angeles, è specializzata nel lavoro con famiglie, adulti e bambini gravemente traumatizzati.

SEDE E DATE 2020

MAR 5	MAR 6	MAR 7	MAR 8
APR 2	APR 3	APR 4	APR 5
GIU 4	GIU 5	GIU 6	GIU 7

HOTEL DORIA

VIA ANDREA DORIA, 22
20124 MILANO
Tel. +39 02 67.411.411
Fax +39 02 669.666.9
www.doriagrandhotel.it

ORARI

Giovedì | Sabato
dalle 9:00 alle 17:30

Domenica
dalle 9:00 alle 15:00

Il Training è composto da 12 giornate suddivise in 3 moduli.

L'iscrizione al Training si intende per tutte le giornate di formazione. **NON è possibile partecipare a singole giornate / moduli.** Per agevolare i partecipanti è possibile il pagamento frazionato secondo le modalità contenute nella **sezione Pagamenti.**

PAGAMENTI

€ 1.200 + IVA ad ogni modulo formativo

€ 3.300 + IVA in un'unica soluzione (anziché 3.600 +IVA)

€ 600 + IVA come caparra all'atto dell'iscrizione, **saldo di € 3.000 + IVA** in occasione del primo modulo. **Se si sceglie questa modalità non si può usufruire dello sconto sul totale**

CANCELLAZIONE

E' prevista una penale per la cancellazione alla partecipazione al Training: poichè è a numero chiuso, **in caso di ritiro dello studente, la penale equivalente è pari a 100 euro ogni modulo formativo** a cui non si parteciperà

ALTRI DETTAGLI

Prerequisiti:

Il training è riservato a Psicoterapeuti e studenti nell'ultima fase di training in Psicoterapia

Crediti formativi:

Il training, **provvisto di traduzione consecutiva in italiano**, è riservato agli psicoterapeuti e agli psicologi frequentanti il quarto anno di formazione in psicoterapia. Si compone di dodici giornate formative, divise in tre moduli di quattro giornate, e **prevede un attestato di frequenza da parte di Psicosoma ad ogni modulo formativo. L'attestato di frequenza del Sensorimotor Institute viene rilasciato al termine delle 12 giornate.**

Variazioni e diritto di recesso:

Il Training potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia del Trainer) ma che, in caso di mancato avvio del Training, Psicosoma si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto dell'iscrizione. Per ulteriori info può scrivere a info@psicosoma.eu

Validità d'iscrizione:

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei documenti per posta elettronica a info@psicosoma.eu allegando:

- 1) **copia del modulo d'iscrizione correttamente e interamente compilato**
- 2) **sottoscrizione dell'accordo di confidenzialità**
- 3) **copia di avvenuto bonifico.**

COORDINATE BANCARIE

Bonifico bancario intestato a Psicosoma Srl

IBAN: IT35L031110162200000023401

Causale: PRIMO LIVELLO MILANO 2020

Organizzazione

PSICOSOMA di Michele Giannantonio, Maria Puliatti Srl

Via E. Bianchi, 18 | 0090 Segrate (MI)

www.psicosoma.eu | info@psicosoma.eu

In collaborazione con

Sensorimotor Psychotherapy Institute | *Colorado, USA*

www.sensorimotorpsychotherapy.org